

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МАДОУ  
детский сад «Сказка»  
Бабаева Н.Б.  
31 мая 2022 г.

**Отчет по самообразованию  
2021 – 2022 год  
Инструктора по физической культуре  
Чиркиной Виктории Анатольевны  
МАДОУ детский сад «Сказка»**

Тема самообразования (цель, задачи)

Тема: «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми ДОУ»

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости.
2. Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка. Воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность.
3. Поддерживать интерес к физической культуре и спорту.

1.2. Этапы

Время проведения	Дети	Родители (законные представители)	Воспитатели
Сентябрь	Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Мониторинг и диагностика. Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». Использование комплекса оздоровительной гимнастики Физкультурный досуг «День физкультурника» Спортивный праздник «День Российского флага» (все группы). Спортивное развлечение по ПДД «Знайки правил дорожного движения». Музыкально-спортивный праздник «День знаний» Реализация проекта «Шаг вперед» Участие в групповых родительских собраниях	Анкетирование родителей по вопросам здоровья сбережения дошкольников. Выступление на родительских собраниях. «Организация работы по физическому воспитанию в ДОУ на 2021-2022 учебный год Формирование спортивного кружка в подготовительной группе «Мой веселый мяч».	Консультация на тему: «Обсуждение результатов обследования здоровья детей».  Консультация на тему: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».
Октябрь	Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Внедрение программы «Закаливание». Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». Использование комплекса оздоровительной гимнастики Проведение открытого занятия «На огороде»	Консультации по результатам мониторинга и диагностики.	Рекомендации по индивидуальной работе. Консультация для педагогов «Структура утренней гимнастики» (памятки по проведению утренней гимнастики)

	<p>Реализация проекта «Шаг вперед» Физкультурный праздник: День здоровья. «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны» (старшая, подготовительная группы). Спортивное развлечение «Джунгли зовут»</p> <p>Спортивное развлечение «Здравствуй, осень» (2-я младшая, средняя группы). Подготовка лыжного инвентаря</p>		
Ноябрь	<p>Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». «Закаливание». Реализация проекта «Шаг вперед» Реализация проекта «Юный лыжник» Спортивные развлечения «Вперед газовичок» Спортивное мероприятие в ФОК «Веселые старты» Физкультурный праздник ко «Дню Народного Единства» (старшая, подготовительная группы).</p>	<p>Консультация для педагогов</p> <p>«Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке».</p> <p>Консультации «Использование игровых технологий в физическом воспитании» (футбол, фитбол)</p>	<p>Консультации для педагогов «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке».</p> <p>«Использование игровых технологий в физическом воспитании» (футбол, фитбол)</p>
Декабрь	<p>Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Реализация проекта «Шаг вперед» Реализация проекта «Юный лыжник» Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». «Закаливание». Участие «Открытие елки» Спортивное развлечение «Новый год» (старшая группа).</p> <p>«Белая, пушистая» (2-я младшая, средняя группы).</p> <p>Спортивное развлечение «Мы мороза не боимся» (старшая, подготовительная группы).</p>	<p>Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей. Фотовыставка «Результаты усвоения игры в мини-футбол»</p>	<p>Консультация: «Активизация двигательной активности в зимний период» Педагогический совет «Здоровье наших детей»</p>
Январь	<p>Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Реализация проекта «Шаг вперед» Реализация проекта «Юный лыжник» Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». «Закаливание». Спортивное мероприятие в ФОК</p>	<p>Фотовыставка «Результаты усвоения игры в мини-футбол»</p>	<p>Рекомендации по индивидуальной работе</p>



	<p>«Фитнес вместе с мамой»</p> <p>Спортивное развлечение «Зимние забавы» (старшая, подготовительная группы).</p>		
Февраль	<p>Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Реализация проекта «Шаг вперед» Реализация проекта «Юный лыжник» Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». «Закаливание» Спортивные развлечения посвященное празднику «23 февраля» Реализация проекта «Веселая фитбол -гимнастика для дошкольников» и проведение пробного занятия для детей средней и старших групп</p> <p>Соревнования семейных команд ДОУ «Папа, мама, я – спортивная семья»</p>	<p>Консультация для родителей «Традиционные методы закаливания». Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад».</p>	<p>Консультация «Спортивные упражнения на прогулке в зимний период» Сотрудничество со специалистами (муз. работник. Психолог) в ДОУ.</p>
Март	<p>Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Реализация проекта «Шаг вперед» Реализация проекта «Юный лыжник» Участие детей в «лыжне России 2022» 1 этап Губернаторских состязаний Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». «Закаливание». Музыкально-спортивный праздник посвященный «Празднику 8 марта»</p> <p>(2 младшая, средняя, старшая, подготовительная группы).</p> <p>Подготовка к юбилею МАДОУ Флеш – моб (сотрудники совместно с детьми)</p>	<p>«О закаливании» Стеновый материал «Физкультурно-оздоровительные технологии для детей и родителей» Выставка рисунков детей и родителей «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»</p>	<p>Помощь воспитателям в оформлении картотеки гимнастики после сна. Консультации «Использование игровых технологий в физическом воспитании» (футбол, фитбол)</p> <p>Рекомендации по индивидуальной работе.</p>
Апрель	<p>Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Реализация проекта «Шаг вперед» Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». «Закаливание». Спортивное развлечение «День здоровья»</p>	<p>«Физкультурно-оздоровительные технологии для детей и родителей» Анкетирование родителей.</p> <p>Совместный физкультурный досуг с ФОК «Факел» Привлечение тренеров ФОК «Факел» к участию в запланированном мероприятии</p>	<p>Консультации «физкульт - минутка» Консультация «Развитие физических качеств».</p>

Май	Утренняя гимнастика. НОД по расписанию. Бассейн 1 раз в неделю. Использование комплекса оздоровительной гимнастики Реализация проекта «Шаг вперед» Занятие спортивного кружка «Мой веселый мяч». «Закаливание». 2 этап Губернаторских состязания по Березовскому району. Музыкально-спортивный праздник «День победы!» 9 мая (все группы) Выпускной. (подготовительной группы).	Сдача норм ГТО первой ступени (6-8лет) на уровне ДООУ. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.  Выставка фотографий «Спорт – радость - здоровье»  Рекомендации по летне-оздоровительному периоду. Анкетирование родителей по здоровью сбережению	Обсуждение результатов обследования здоровья детей и результатов диагностики и мониторинга.  «Организация физкультурно – оздоровительной работы в летний период».
-----	---	---	---

### 1.3. Результаты реализации самообразования

Тема самообразования в 2021 -2022 году:

**«Физкультурно-оздоровительная работа с детьми ДООУ».**

За этот период времени у дошкольников была снижена заболеваемость, укреплено здоровье. Также обеспечено разностороннее развитие личности ребенка. Воспитывалась выдержка, настойчивость, решительность, смелость, организованность. Поддерживался интерес к физической культуре и спорту. Развивали и укрепляли: ловкость, скорость, координацию движений, гибкость, меткость, умение ориентироваться.

Моя работа заключалась в продолжении своей профессиональной квалификации и педагогической компетентности.

В процессе самообразования, поставленные мною, задачи были выполнены в полном объеме.

### Информация об образовании.

ВУЗ	Год окончания	Специальность
1. Жезказганское музыкальное – педагогическое училище	1990 год	Дирижер хора, учитель музыки, сольфеджио
2. Санкт – Петербургский центр дополнительного профессионального образования	2018 год	Инструктор по физической культуре.
3. Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина	2019 год	Педагог – психолог дошкольного образования

### 2. Сведения о курсах повышения квалификации

ВУЗ	Тема	Количество часов	Дата
Автономная не коммерческая организация дополнительного профессионального	«Оказание первой помощи в образовательных учреждениях»	36 часов	10.03.2017г.



образования			
Кировский центр дополнительного профессионального образования	«Деятельность инструктора по физической культуре по сопровождению детей с ОВЗ в дошкольной образовательной организации»	144 часа	29.11.2019г.
Автономная не коммерческая организация дополнительного профессионального образования	«Оказание первой помощи педагогическим работникам образовательных учреждений»	72 часа	31.05.2021г.

3. Участие в мероприятиях различного уровня (утренники и развлечения ДОУ, мероприятия муниципального и районного уровня, участие в дне открытых дверей и т.д.)

Уровень	Дата	Тема	Результат
Спортивный праздник	23.08.2021г.	«День Российского флага»	Организатор
Физкультурный досуг	31.08.2021г.	«День физкультурника»	Организатор
Спортивное развлечение	03.09.2021г.	«День знаний»	Организатор
Спортивное развлечение по ПДД	28.09. 2021г.	«Знатоки правил дорожного движения».	Организатор
Физкультурный праздник: День здоровья.	13.10.2021г.	«С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны»	Организатор
Спортивное развлечение	18.10.2021г.	«Джунгли зовут»	Участие
Спортивное развлечение	21.10.2021г.	«Здравствуй, осень»	Организатор
Спортивное развлечение совместно с ФОК	10.11.2021г.	«Вперед газвичок»	Участие
Спортивное мероприятие в ФОК	20.11.2021г.	«Веселые старты»	Участие
Физкультурный праздник	03.11.2021г.	«День Народного Единства»	Организатор
Новогодний праздник	15.12.2021г.	«Здравствуй Новый год!»	Участие
Спортивное развлечение	23.12.2021г.	«Мы мороза не боимся»	Организатор
Спортивное развлечение	24.12.2021г.	«Белая, пушистая»	Организатор
Спортивное мероприятие в ФОК	25.12.2021г.	«Фитнес вместе с мамой»	Участие
Спортивное развлечение	22.01.2022г.	«Зимние забавы»	Организатор
Развлечение, посвященное празднику	17.02.2022г.	«23 февраля»	Организатор
Музыкально-спортивный праздник	05.03.2022г.	посвящённый «Празднику 8 марта»	Участие

Спортивное мероприятие совместно с «Олимп»	17.03.2022г.	«Лыжня России 2022»	Участие
Районного и муниципального уровня	25.03.2022г.	«Губернаторские состязания»	Организатор
Спортивное развлечение	16.04.2022г.	«День здоровья»	Организатор
Музыкально-спортивный праздник	28.04.2022г.	«День победы!» (все группы)	Организатор
Выпускной.	21.05.2022г.	«Прощай детский сад»	Участие

### 3.1. Участие в методических объединениях, конференциях, педагогических советах.

Наименование МО	Дата	Тема	Результат
Педагогический совет	15.09.2021г.	Установочный	Участие
Педагогический совет	28.10.2021г.	При заведующем	Участие
Педагогический совет	28.12.2021г.	Двигательная активность через сюжетно-физкультурное развитие для ст. дошк-ов	Доклад
Педагогический совет	03.03.2022г.	Антитеррористические меры	Участие
Педагогический совет	30.05.2022	Отчетный	Участие

## 4. Дополнительная методическая работа

### 4.1. Организация кружка

Направленность	Наименование	Цель и задачи	Количество человек
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми подготовительной группы.	«Мой веселый мяч».	<p>1. Обогащение двигательной активности детей старшего дошкольного возраста, за счет разнообразных действий с мячом.</p> <p>2. Укреплять здоровье, обеспечивать нормальное функционирование всех органов и систем организма.</p> <p>3. Обучать детей старшего дошкольного возраста выполнять действие с мячом.</p> <p>4. Развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость и умение ориентироваться в пространстве.</p> <p>5. Совершенствовать двигательные умения детей в процессе упражнений и</p>	14 человек



		игр с мячом. 6. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.	
--	--	---	--

#### 4.2. Наличие публикаций

Наименование источника	Тема публикации	Дата публикации
Проект	«Шаг вперед»	11.11.2019 г.
Проект	«Экологическая тропа»	20.06.2020 г.
Проект	«Юный лыжник»	23.09.2020 г.
Самоанализ на МААМ.RU	Самоанализ сюжетно – физкультурного занятия «Чудо – листок»	08.11. 2020 г.
Статья	«Сюжетно – физкультурные занятия как средство развития двигательных умений и навыков»	15.11.2020 г.
Проект	«Юбилей детского сада»	26.11.2021г.

#### Работа с родителями

##### 5.1. Родительские собрания

Дата	Тема	Количество человек
22.09.2021г.	«Организационное собрание»	13 человек
03.10.2021г.	«Этот сложный возраст. Кризис трех лет»	17 человек
10.10.2021г.	«Возрастные особенности детей трех, четырех лет. Организационные моменты».	16 человек
13.10.2021г.	«Организационное собрание. Подготовка к новому учебному году»	15 человек
18.03.2022г.	«Организационное собрание»	10 человек
12.03.2022г.	«Организационное собрание»	9 человек

##### 5.2. Иные формы организации работы

Уровень	Дата	Тема	Результат
---------	------	------	-----------

Спортивный праздник	23.08.2021г.	«День Российского флага»	Организатор
Физкультурный досуг	31.08.2021г.	«День физкультурника»	Организатор
Спортивное развлечение	03.09.2021г.	«День знаний»	Организатор
Спортивное развлечение по ПДД	28.09. 2021г.	«Знатоки правил дорожного движения».	Организатор
Физкультурный праздник: День здоровья.	13.10.2021г.	«С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны»	Организатор
Спортивное развлечение	18.10.2021г.	«Джунгли зовут»	Участие
Спортивное развлечение	21.10.2021г.	«Здравствуй, осень»	Организатор
Спортивное развлечение совместно с ФОК	10.11.2021г.	«Вперед газовичок»	Участие
Спортивное мероприятие в ФОК	20.11.2021г.	«Веселые старты»	Участие
Физкультурный праздник	03.11.2021г.	«День Народного Единства»	Организатор
Новогодний праздник	15.12.2021г.	«Здравствуй Новый год!»	Участие
Спортивное развлечение	23.12.2021г.	«Мы мороза не боимся»	Организатор
Спортивное развлечение	24.12.2021г.	«Белая, пушистая»	Организатор
Спортивное мероприятие в ФОК	25.12.2021г.	«Фитнес вместе с мамой»	Участие
Спортивное развлечение	22.01.2022г.	«Зимние забавы»	Организатор
Развлечение, посвященное празднику	17.02.2022г.	«23 февраля»	Организатор
Музыкально-спортивный праздник	05.03.2022г.	посвященный «Празднику 8 марта»	Участие
Спортивное мероприятие совместно с «Олимп»	17.03.2022г.	«Лыжня России 2022»	Участие
IV окружной конкурс худ. творчества	23.03.2022г.	«Здоровым быть модно»	Организатор
Районного и муниципального уровня	25.03.2022г.	«Губернаторские состязания»	Организатор
Спортивное развлечение	06.05.2022г.	«Празднование 9 мая»	Участие
Музыкальный праздник	19.05.2022г.	«До свиданье детский сад»	Участие
Музыкально-спортивный праздник совместно с ФОК	01.06.2022г.	«День защиты детей»	Организатор